	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución: 6 | 8 | 2025 al 12 | 8 | 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Mi entorno, Mi hogar, 2. Defensores del planeta

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Ortega (Responsable ambiental)-Tatiana Cardenas Acosta (Jefe Enfermera)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover una cultura de cuidado y conciencia ambiental en las personas mayores, a través de actividades de sensibilización, uso adecuado de recursos y cuidado del entorno y de los elementos y espacios brindados en la comunidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Garantizar actividades de sensibilización en las personas mayores frente al uso racional de los recursos que brinda la comunidad de cuidado.

Actividad 2: Garantizar actividades de sensibilización en las personas mayores haciendo uso de medios tecnológicos para la mitigación de los residuos solidos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:"Mi entorno mi hogar"** El dia 6 de agosto de 2025 inicia la actividad con un saludo cercano y se proyecta en el televisor un video corto o imágenes llamativas de ríos, cascadas y paisajes naturales, resaltando la importancia del agua como recurso vital para la vida. Se abre una conversación sencilla con preguntas como: ¿cómo usaban el agua en su infancia?, ¿qué costumbres recuerdan en sus hogares para cuidarla?, generando interés y recordando experiencias significativas. **Actividad 2: "Defensores del planeta"** El día 12 de agosto 2025 se convoca a las personas mayores a participar de la actividad propuesta por el área de gestión ambiental en el área de terapia ocupacional, la cual consiste en escribir, dibujar y/o colorear una carta al medio ambiente en conmemoración al día interamericano de la calidad del aire (14 de agosto).
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:"Mi entorno mi hogar"**A través de la proyección en pantalla se muestran escenas cotidianas donde se gasta agua (grifo abierto mientras se cepillan, manguera lavando la acera, ducha muy larga) y los participantes deben identificar qué está mal en cada caso. Luego, se presentan imágenes de buenas prácticas de ahorro de agua (cerrar la llave, recoger agua lluvia, reutilizar agua de lavado de frutas para riego), invitando a que los adultos mayores comenten cuáles de estas acciones podrían aplicar en su vida diaria o cuáles recuerdan haber hecho. Como ejercicio práctico, se propone un pequeño juego de memoria proyectando imágenes de acciones correctas e incorrectas para que los participantes clasifiquen en "ahorra" o "desperdicia". **Actividad 2: "Defensores del planeta"** para el desarrollo de esta actividad se realiza un relato introductorio alusivo al día interamericano de la calidad del aire y contextualizando la dinámica de la para el desarrollo de la actividad: El Día Interamericano de la Calidad del Aire (DIAIRE) es una iniciativa conjunta de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Asociación Interamericana de Ingeniería Sanitaria y Ambiental (AIDIS), instaurada en 2002 para visibilizar y enfrentar el impacto de la contaminación atmosférica en América Latina y el Caribe. Las estimaciones señalan que 367.000 muertes en las Américas son atribuibles cada año a la contaminación del aire, tanto en espacios exteriores como interiores. Este grave problema afecta especialmente a poblaciones vulnerables y está vinculado a enfermedades respiratorias y cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares, diabetes, entre otras. Los principales responsables incluyen vehículos con combustibles fósiles, industrias, actividades domésticas como cocinar o hervir agua con tecnologías ineficientes, que elevan la exposición a contaminantes en interiores. Acciones para un aire más limpio Las soluciones son posibles y requieren compromiso colectivo: Movilidad sostenible: optar por caminar, usar bicicleta o transporte público. Energías limpias: fomentar el uso de fuentes renovables y la eficiencia energética. Áreas verdes urbanas: los árboles ayudan a filtrar contaminantes y a regular la temperatura. Regulación y monitoreo: implementar normativas estrictas y sistemas de vigilancia de la calidad del aire.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: "Mi entorno mi hogar"** Se proyecta un collage con frases motivadoras como "El agua es vida", "Cada gota cuenta" y "Cuidar el agua es cuidar la vida". Se invita a cada persona mayor a expresar una acción sencilla que se comprometería a recordar o promover sobre el ahorro del agua. Se finaliza con un mensaje de cierre: "Así como cada gota forma el río, cada uno de ustedes aporta con pequeños actos a cuidar la vida". **Actividad 2:"Defensores del planeta"** Como momento final se le entrega una hoja blanca con un dibujo y un espacio en blanco para que la persona mayor realice su carta con dibujos, texto y coloreado libre. y se les explica lo siguiente: Principales fuentes de contaminación Transporte: Vehículos que usan combustibles fósiles. Industria: Emisiones de fábricas y centrales energéticas. Quema de biomasa: Incendios forestales y prácticas agrícolas. Contaminación doméstica: Uso de leña o carbón en cocinas.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
Enfermeras	Hojas de papel
Ingeniera Ambiental	Colores
	Televisor

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: "Mi entorno mi hogar" Se realiza mediante la observación de la participación, la capacidad de identificar conductas de ahorro y desperdicio de agua, y el interés mostrado en compartir experiencias. Se registra en las notas el nivel de involucramiento, la comprensión de la temática y la actitud positiva hacia el compromiso con el cuidado del recurso hídrico.

Actividad 2: "Defensores del planeta" Como evaluación del encuentro se recogen las cartas realizadas por las personas mayores a medio ambiente y se realiza una felicitación a las personas mayores por el aporte y cariño que sienten sobre el medio ambiente.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

carlos

NOMBRE: CARLOS EDUARDO RODRIGUEZ NAVAS
CC: 19493055
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: ANA CECILIA PACHON SANCHEZ
CC:53905901
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 12-08-2025

Nombre del profesional que evalúa: Diana Ortega - ing. Ambiental

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

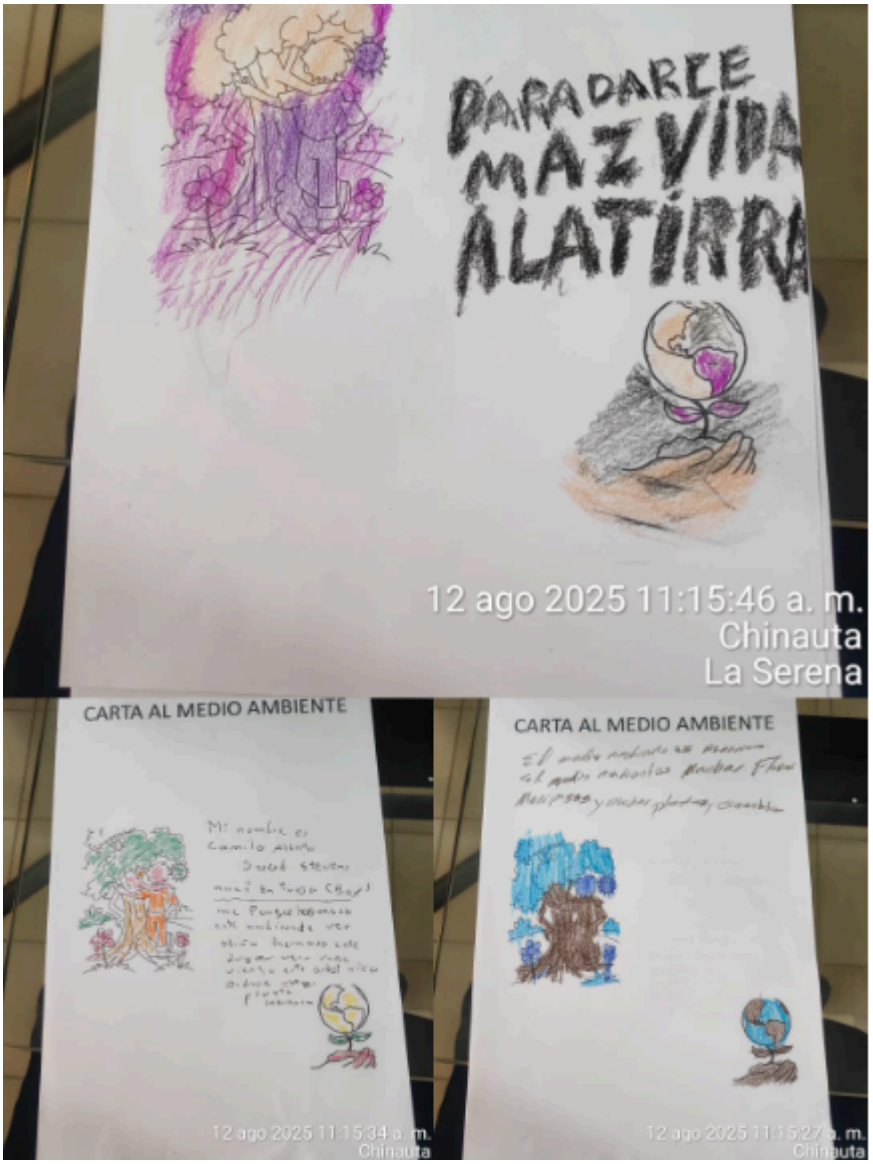
1. Mi entorno, Mi hogar



2. Defensores del planeta




12 ago 2025 10:19:29 a. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


PARA DARLE MAZ VIDA A LA TIERRA
12 ago 2025 11:15:46 a. m.
Chinauta
La Serena
CARTA AL MEDIO AMBIENTE
CARTA AL MEDIO AMBIENTE